

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |          |        |       | Наименование блюда                 | Выход |
|-----------------------------------------------|----------|--------|-------|------------------------------------|-------|
| Жиры                                          | Углеводы | ККал   |       |                                    |       |
| Меню Вегетарианское                           |          |        |       |                                    |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |          |        |       |                                    |       |
| 10,47                                         | 9,33     | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 6,437                                         | 5,12     | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180   |
| 0,26                                          | 0,06     | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 207   |
| 1,52                                          | 0,18     | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                         | 0,2      | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 19,789                                        | 14,89    | 84,517 | 652,2 | Итого                              | 517   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |          |        |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Раманова К. А./

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инюткина Н. Г.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань

| Питательная ценность              |       |          |      | Наименование блюда                 | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы               |       |          |      |                                    |       |
| 10,47                             | 9,33  | 6,93     | 265  | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 4,5                               | 4,92  | 28,2     | 177  | Макаронные изделия отварные        | 200   |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                      | 207   |
| 1,55                              | 0,3   | 13       | 66   | Хлеб пшеничный                     | 030   |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416    | 38   | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 17,882                            | 14,81 | 69,766   | 605  | Итого                              | 557   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |          |      |                                    |       |

|                                    |       |        |        |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                     |     |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 32,389                             | 46,92 | 62,187 | 843,83 | Итого                               | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |        |        |                                     |     |

|                                    |       |        |        |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |       |        |        |                                     |     |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66                              | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579                             | 50,65 | 64,957 | 909,83 | Итого                               | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |       |        |        |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Большой Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Инютина Н. Г.

## Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,789 | 14,89 | 84,517 | 652,2 |                                    |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |     |                                    |     |
|--------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5    | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                     |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 32,389 | 46,92 | 62,187 | 843,83 |                                     |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                     |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66  | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579 | 50,65 | 64,957 | 909,83 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарский области

М.П.

**Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |       |          |        | Наименование блюда                  | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|--------|-------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал   |                                     |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |        |                                     |       |
| 0,85                               | 3,05  | 5,7      | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060   |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801    | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210   |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93     | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090   |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43     | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150   |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97    | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                         | 020   |
| 32,389                             | 46,92 | 62,187   | 843,83 | Итого                               | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |       |          |        |                                     |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Большая Рязань СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |     |                                    |     |
|--------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5    | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                                     |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66  | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579 | 50,65 | 64,957 | 909,83 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

24 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                 | Выход |
|-----------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |          |      |                                    |       |
| 10,47                             | 9,33  | 6,93     | 265  | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 4,5                               | 4,92  | 28,2     | 177  | Макаронные изделия отварные        | 200   |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22    | 59   | Чай с лимоном                      | 207   |
| 1,55                              | 0,3   | 13       | 66   | Хлеб пшеничный                     | 030   |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416    | 38   | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 17,882                            | 14,81 | 69,766   | 605  | Итого                              | 557   |
| Стоимость комплекса (руб.): 95,46 |       |          |      |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./