

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Инюткина Н. Г.

**Меню Большая Рязань 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход      |
|------------------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|------------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                                    |            |
| 10,47                                                | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90         |
| 6,437                                                | 5,12  | 46,011   | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180        |
| 0,26                                                 | 0,06  | 15,22    | 59    | Чай с лимоном                      | 207        |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020        |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 19,789                                               | 14,89 | 84,517   | 652,2 | <b>Итого</b>                       | <b>517</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |       |          |       |                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 апреля 2026

Инюткина Н. Г.

**Меню ГБОУ СОШ с. Большая Рязань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |       |        |     |                                    |            |
|------------------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|------------|
| 10,47                                    | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100        |
| 4,5                                      | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207        |
| 1,55                                     | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030        |
| 1,102                                    | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020        |
| 17,882                                   | 14,81 | 69,766 | 605 | <b>Итого</b>                       | <b>557</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |       |        |     |                                    |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |       |        |        |                                     |            |
|-------------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|------------|
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060        |
| 1,804                                     | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210        |
| 10,47                                     | 9,33  | 6,93   | 165    | Котлеты куриные с соусом            | 090        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150        |
| 0,243                                     | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020        |
| 32,389                                    | 46,92 | 62,187 | 843,83 | <b>Итого</b>                        | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |       |        |        |                                     |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |       |        |        |                                     |            |
|-------------------------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|------------|
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100        |
| 1,804                                     | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210        |
| 14,66                                     | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180        |
| 0,243                                     | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020        |
| 36,579                                    | 50,65 | 64,957 | 909,83 | <b>Итого</b>                        | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |       |        |        |                                     |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 апреля 2026

М.П.

Инюткина Н. Г.

### Меню Большая Рязань ОВЗ

| Пищевая ценность               |        |         |        | Наименование блюда                  | Выход |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-------------------------------------|-------|
| БЖУ                            | Фосфор | Кальций | ККал   |                                     |       |
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>  |        |         |        |                                     |       |
| 10,47                          | 9,33   | 6,93    | 285    | Мясное кулинарное изделие с соусом  | 90    |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные         | 180   |
| 0,26                           | 0,06   | 15,22   | 59     | Чай с лимоном                       | 207   |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020   |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                         | 020   |
| 19,789                         | 14,89  | 84,517  | 652,2  |                                     |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |        |                                     |       |
| 10,47                          | 9,33   | 6,93    | 285    | Мясное кулинарное изделие с соусом  | 100   |
| 4,5                            | 4,92   | 28,2    | 177    | Макаронные изделия отварные         | 200   |
| 0,26                           | 0,06   | 15,22   | 59     | Чай с лимоном                       | 207   |
| 1,55                           | 0,3    | 13      | 66     | Хлеб пшеничный                      | 030   |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                         | 020   |
| 17,882                         | 14,81  | 69,766  | 605    |                                     |       |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>     |        |         |        |                                     |       |
| 0,85                           | 3,05   | 5,7     | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060   |
| 1,804                          | 5,53   | 8,801   | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210   |
| 10,47                          | 9,33   | 6,93    | 185    | Котлеты куриные с соусом            | 090   |
| 16,4                           | 28,43  | 9,43    | 356    | Рис припущенный с овощами           | 150   |
| 0,243                          | 0,2    | 14,97   | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200   |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020   |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                         | 020   |
| 32,389                         | 46,92  | 62,187  | 843,83 |                                     |       |
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>    |        |         |        |                                     |       |
| 0,85                           | 3,05   | 5,7     | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100   |
| 1,804                          | 5,53   | 8,801   | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210   |
| 14,66                          | 13,06  | 9,7     | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100   |
| 16,4                           | 28,43  | 9,43    | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180   |
| 0,243                          | 0,2    | 14,97   | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200   |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020   |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                         | 020   |
| 36,579                         | 50,65  | 64,957  | 909,83 |                                     |       |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

ООО "Детское питание"

Главный технолог Погорелова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 апреля 2026



**Меню Большая Рязань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                          |              |               |               | Наименование блюда                         | Выход      |
|-------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------------------|------------|
| Жиры                                      | Углеводы     | ККал          |               |                                            |            |
| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |              |               |               |                                            |            |
| 0,85                                      | 3,05         | 5,7           | 97            | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <b>060</b> |
| 1,804                                     | 5,53         | 8,801         | 85,78         | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>   | <b>210</b> |
| 10,47                                     | 9,33         | 6,93          | 165           | <i>Котлеты куриные с соусом</i>            | <b>090</b> |
| 16,4                                      | 28,43        | 9,43          | 356           | <i>Рис припущенный с овощами</i>           | <b>150</b> |
| 0,243                                     | 0,2          | 14,97         | 56,85         | <i>Чай фруктовый</i>                       | <b>200</b> |
| 1,52                                      | 0,18         | 9,94          | 45,2          | <i>Хлеб пшеничный</i>                      | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2          | 6,416         | 38            | <i>Хлеб ржаной</i>                         | <b>020</b> |
| <b>32,389</b>                             | <b>46,92</b> | <b>62,187</b> | <b>843,83</b> | <b>Итого</b>                               | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |              |               |               |                                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



Трапезникова Т. Е.

21 апреля 2026



**Меню Большая Рязань СВО**

| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |       |        |     |                                    |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                          | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                            | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                           | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                           | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                         | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |       |        |        |                                     |     |
|-----------------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804                       | 5,53  | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 14,66                       | 13,06 | 9,7    | 231    | Котлеты куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                        | 28,43 | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                       | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                        | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                       | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 36,579                      | 50,65 | 64,957 | 909,83 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 апреля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Большая Рязань муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Большая Рязань МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |        |     |                                    |     |
|----------------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                                  | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                                    | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                                   | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                                   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                                 | 14,81 | 69,766 | 605 | Итого                              | 557 |

Стоимость комплекса (руб.): 95.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./