

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)


«01» сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:


« 01 » сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «Детское питание»
Трапезникова Т.Е.


«01» сентября 2025 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Большая Рязань

Ставропольского района
на 2025/2026 уч.год.

(дети мобилизованных на СВО)

зимний,
весенний периоды

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		1-я неделя		Завтрак											
Икра кабачковая (порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.40	1.80	1.72	24.40	0.00	1.40			8.20	13.40	7.00	1.40
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.60	2.70	2.58	36.60	0.01	2.10			12.30	20.10	10.50	2.10
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 С6.2008г.	90	9.08	5.50	9.27	220.00	0.06	1.85	0.02	1.72	14.99	29.76	31.46	28.20
	5-11 классы	162 С6.2008г.	100	10.38	7.52	12.21	250.00	0.08	2.30	0.03	2.39	20.15	40.12	43.31	28.42
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	3.60	6.60	38.48	237.00	0.04	0.60	0.00	0.00	8.60	0.00	0.90	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4.40	7.70	46.60	264.00	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Понедельник		1-я неделя		Обед											
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом	1-4 классы	16 С6.1996г.	60	0.90	3.64	6.71	64.79	0.80	2.00	0.00		14.24	14.10	6.70	0.40
	5-11 классы	16 С6.1996г.	100	1.56	6.11	12.10	111.09	0.15	4.10	0.00		23.73	23.21	13.00	0.60
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 С6.1996г.	200	2.27	2.14	19.16	100.42	0.09	13.20		1.07	14.00	50.80	19.24	0.71
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2.84	2.67	23.95	125.53	0.12	16.50		1.34	17.50	63.50	24.05	0.89
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	7.63	10.17	9.45	158.00	0.02	1.15	0.00	1.31	5.96	15.41	4.75	36.98
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	11.36	13.57	12.42	176.02	0.03	0.97	0.00	1.80	6.38	17.38	4.86	27.82
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 с6. 1996г.	150	7.70	5.38	26.32	232.58	0.26		0.02		30.39	154.62	0.16	2.99
	5-11 классы	463 с6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03		36.46	185.44	0.19	3.58
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	0.90		21.06	84.60	0.02	3.60			14.40	16.20	9.00	0.36
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	0.90		21.06	84.60	0.02	3.60			14.40	16.20	9.00	0.36
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015													

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Вторник	1-я неделя	Завтрак												

Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г.	20	0.22	0.04	0.76	4.00					10.00	8.00		0.48
	5-11 классы	24 С6.1996г.	20	0.22	0.04	0.76	4.00					10.00	8.00		0.48
Гуляш из птицы (филе куриное)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	4.78	4.24	1.42	163.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	4.78	4.70	1.57	181.00	0.10	1.94	0.03	3.88	29.96	200.97	34.01	2.08
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	
	5-11 классы	171 С6. 2015 г.	180	7.70	9.00	45.00	293.00	0.02	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Вторник		1-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 С6. 1996г.	60	1.28	5.44	7.27	93.14	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
	5-11 классы	62 С6. 1996 г.	100	2.13	9.08	12.12	154.50	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Рассольник ленинградский со сметаной	1-4 классы	42 С6.2008г.	250	2.79	6.61	20.30	142.82	0.11	16.05	0.01	2.21	28.10	65.95	23.80	1.01
	5-11 классы	42 С6.2008г.	250	2.79	6.61	20.30	142.82	0.11	16.05	0.01	2.21	28.10	65.95	23.80	1.01
Пельмени куриные отварные с маслом	1-4 классы	268 с6.1996 г.	150	19.20	13.80	29.30	319.80	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
	5-11 классы	268 с6.1996 г.	150	19.20	13.80	29.30	319.80	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
	5-11 классы	702 С6.1997г.	200	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Вторник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Сыр полутвердый (порционно)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	280	12.50	11.98	46.10	448.00	0.13	1.95	0.04	4.56	52.43	233.26	39.41	2.96
		5-11 классы	325	14.08	13.99	55.35	525.50	0.14	1.95	0.04	4.78	55.13	238.98	40.68	3.06
	Обед	1-4 классы	700	12.28	26.23	106.78	776.72	0.26	24.41	0.03	7.99	87.83	324.23	92.92	3.82
		5-11 классы	750	13.86	29.99	115.72	858.88	0.28	28.21	0.03	9.16	103.94	348.17	110.91	3.96
	Полдник	1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	18.71	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
		5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	22.71	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		1-я неделя		Завтрак											
Мясное кулинарное изделие с соусом	1-4 классы	393 С6.1997 г.	90	5.20	6.60	2.74	85.50					14.50	80.50	10.00	0.85
	5-11 классы	393 С6.1997 г.	100	5.72	7.26	3.02	94.05					15.95	88.55	11.00	0.94
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с шиповником		628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05

	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Среда		1-я неделя		Обед											
Салат из свежих огурцов с маслом	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	0.75	0.06	7.14	31.00	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.25	0.10	11.90	51.60	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
	5-11 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Биточки с овощами из минтая с соусом	1-4 классы	309 С6.1996г.	90	11.22	4.77	9.79	180.35	0.06	3.70		1.28	14.54	19.46	39.14	92.49
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14.74	5.59	12.64	187.85	0.07	3.70		2.26	14.54	19.46	46.06	92.58
Картофельное пюре/ Картофель в молоке	1-4 классы	472 С6.1996г.	150	3.26	4.50	26.37	164.00	0.16	25.88	0.03	0.14	41.31	95.91	32.81	1.39
	5-11 классы	472 С6.1996г.	180	3.92	5.40	31.64	185.04	0.19	31.05	0.03	0.17	49.57	115.09	39.37	1.67
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	187	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Среда		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	540	13.62	11.92	77.57	447.97	0.05	0.01	0.31	0.96	31.32	117.79	18.20	1.54
		5-11 классы	620	15.28	13.56	87.33	511.90	0.05	0.01	0.71	1.04	34.42	127.21	19.52	1.64
	Обед	1-4 классы	727	24.03	15.13	96.63	671.74	0.55	49.52	0.03	8.70	113.57	260.45	126.84	96.98
		5-11 классы	827	30.01	17.08	117.69	762.48	0.63	58.38	0.03	11.94	135.35	312.35	151.75	97.97
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг			1-я неделя		Завтрак											
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58	
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	200	11.70	8.60	43.40	371.80	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58	
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	200	0.94	0.00	27.86	110.70	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70	
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	200	0.94	0.00	27.86	110.70	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	0.70	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	

Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Четверг		1-я неделя		Обед											
Салат картофельный с сол. огурцами и капустой	1-4 классы	37 С6.2015г.	60	1.28	1.84	7.32	49.22	0.04	7.08		0.81	12.71	28.46	10.58	0.53
	5-11 классы	37 С6.2015г.	100	2.13	3.06	12.20	82.03	0.07	11.80		1.35	21.18	47.43	17.64	0.89
Борщ Сибирский со сметаной	1-4 классы	102 с6.2015 г.	210	5.10	3.60	14.80	143.80	0.13	9.30	0.17	0.24	40.00	111.20	30.40	1.52
	5-11 классы	102 с6.2015 г.	260	6.40	4.50	18.60	178.00	0.16	11.62	0.21	0.30	50.00	139.00	38.00	1.90
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.67	16.21	40.53	362.07	0.11	2.70		2.85	33.24	68.12	21.14	3.10
	5-11 классы	193 С6.2008г.	220	16.10	17.80	44.58	398.00	0.12	2.96		3.14	36.50	74.90	23.20	3.40
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Четверг		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	21.22	16.870	86.755	606.037	0.384	1.170	0.028	6.855	82.848	259.536	32.347	41.830
		5-11 классы	550	27.254	22.666	104.113	762.420	0.399	1.030	0.027	8.039	85.645	256.538	34.285	32.823
	Обед	1-4 классы	710	23.87	22.08	94.01	695.56	0.32	19.08	0.17	4.46	94.49	238.18	68.72	5.79
		5-11 классы	830	28.10	25.91	110.83	819.30	0.40	26.38	0.21	5.63	118.27	299.33	87.09	6.97
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		1-я неделя		Завтрак											
Бутерброд горячий с сыром	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	5.29	6.68	10.32	123.50								
	5-11 классы	24 С6.1996г.	40	5.29	6.68	10.32	123.50								
Каша молочная жидкая пшенинная с маслом	1-4 классы	4.02.	230	5.90	12.00	24.36	398.00	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58
	5-11 классы	4.02.	260	6.68	13.70	27.54	451.00	0.50		0.06	6.70	40.20	195.00	0.21	4.20
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Батон пшеничный	1-4 классы	ПР	30	0.28	0.15	7.75	35.50	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ПР	45	0.43	0.23	23.30	53.25	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Пятница		1-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с рисом и	1-4 классы	174 с6. 2015г.	200	1.47	4.22	12.74	108.50	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	

томатом	5-11 классы	174 сб. 2015г.	200	1.47	4.22	12.74	108.50	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
	5-11 классы	289 С6.2008г.	180	0.72		24.27	96.71	0.03	216.00		0.31	12.15	3.60	3.60	5.08
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Пятница		1-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	507	11.71	18.88	56.19	610.71	0.33	2.80	0.03	5.27	43.57	199.98	3.83	3.85
		5-11 классы	552	12.64	20.66	74.92	681.46	0.54	2.80	0.06	7.20	49.31	216.04	5.25	4.56
	Обед	1-4 классы	720	20.20	25.71	102.29	704.28	0.20	249.20	0.02	7.04	86.08	124.85	46.80	43.18
		5-11 классы	810	25.09	32.48	119.15	857.35	0.24	252.74	0.02	10.11	99.95	140.74	57.19	34.51
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Овощи порционно (помидоры конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г.	40	0.44	0.08	1.52	8.00					20.00	16.00		9.80
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	0.55	0.10	1.90	10.00					25.00	20.00		12.25
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	656 С6.2008г.	220	15.45	16.70	34.00	332.37	0.26	38.00			51.00	115.00	47.00	2.90
	5-11 классы	656 С6.2008г.	250	17.55	18.90	38.63	376.70	0.30	42.00			63.00	132.00	52.00	3.30
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты	1-4 классы	62 С6.1997г.	60	0.90	3.00	5.97	53.56	0.03	23.95		1.30	24.88	17.96	9.85	0.49
	5-11 классы	62 С6.1997г.	100	1.34	5.01	9.95	89.29	0.05	39.95		2.16	41.49	29.96	16.42	0.82
Суп с клецками со сметаной	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3.80	3.34	11.40	94.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54
	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	200	3.80	3.34	11.40	94.00	0.05	3.68	102.00	0.00	10.40	36.00	12.80	0.54
Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом	1-4 классы	202.01.	90	10.20	13.30	8.70	179.20	0.02	2.46	0.00	1.31	8.82	20.60	5.90	37.00
	5-11 классы	202.01.	100	11.30	15.40	9.20	187.30	0.03	2.46	0.00	1.31	8.82	20.60	5.90	37.00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	1-4 классы	463.01.С6. 1996г.	150	7.20	5.38	27.10	232.40	0.25		0.15	3.20	33.20	154.00	0.12	2.70
	5-11 классы	463.01.С6. 1996г.	180	8.72	6.46	32.56	278.97	0.31		0.03	4.99	36.46	185.44	0.19	3.58

Фруктовый чай		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23	
Хлеб ржаной		1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40	
		5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50	
Понедельник			2-я неделя		Полдник												
Сок фруктовый		1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
		5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60	
Сыр полутвердый (порционно)		1-4 классы	СТО 71063300-003- СТО 71063300-003- 2012	016	4.60	5.80		72.00	0.01	0.32	0.09	0.06	200.00	108.00	10.00	0.22	
		5-11 классы		025	7.18	9.06		112.50		0.50	0.14	0.09	312.50	168.75	15.62	0.34	
Батон		1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.16	0.40	20.76	94.40	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.60	
		5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.75	
ИТОГО:		Завтрак		1-4 классы	480	17.61	17.01	60.47	442.84	0.28	38.00	0.00	0.28	75.35	144.00	49.80	12.93
				5-11 классы	525	20.20	19.30	67.965	500.47	0.328	42.001	0.000	0.420	93.346	168.250	55.500	15.828
		Обед		1-4 классы	740	25.32	25.80	79.92	689.96	0.39	32.89	102.15	6.36	88.61	260.50	36.11	41.40
				5-11 классы	830	29.03	31.11	93.96	801.16	0.48	48.89	102.03	9.30	110.53	311.54	44.40	42.75
		Полдник		1-4 классы	256	8.76	6.20	44.16	260.40	0.09	4.32	0.09	1.06	224.00	154.80	31.20	1.42
				5-11 классы	275	12.13	9.56	49.35	324.50	0.10	4.50	0.14	1.34	339.00	223.75	40.12	1.69
Цикличное меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)																	
Наименование блюда			№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
					Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник			2-я неделя		Завтрак												
Каша молочная жидкая Дружба с маслом, сахар.		1-4 классы	327 с6.1998 г.	245	7.32	6.58	26.76	239.76	0.09		0.04	0.75	10.32	46.90	14.56	1.11	
		5-11 классы	327 с6.1998 г.	265	7.93	7.32	28.94	258.97	0.09		0.05	0.81	12.00	50.80	17.41	1.32	
Кондитерское изделие		1-4 классы	ПР	25	2.40	0.00	59.00	203.00									
		5-11 классы	ПР	25	2.40	0.00	59.00	203.00									
Чай с шиповником		1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.10	18.35	75.28	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
		5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.10	18.35	75.28	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09	
Батон пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	30	3.16	0.40	20.76	98.60	0.06			1.00	10.00	32.80	13.20	0.37	
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	60	3.95	0.50	25.95	118.00	0.08			1.25	12.50	41.00	16.50	0.37	
Вторник			2-я неделя		Обед												
Салат из свеклы с чесноком		1-4 классы	23 С6.2008г.	60	0.97	7.00	6.16	109.33	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51		
		5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1.62	9.00	10.26	145.55	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85		
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной		1-4 классы	120 С6.1996г.	220	1.80	5.53	8.80	115.70	0.07	26.51	0.01	1.77	37.54	43.20	18.24		
		5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.18	6.54	10.93	143.00	0.08	33.13	0.01	2.21	44.68	52.46	22.55		
Жаркое по-домашнему (филе куриное)		1-4 классы	402 с6. 2015 г.	230	7.01	11.39	28.45	330.00	0.10	6.30	0.01	3.69	23.40	184.50	37.80		
		5-11 классы	402 с6. 2015 г.	230	7.01	11.39	28.45	330.00	0.13	8.00	0.01	4.70	29.90	236.00	48.30		
Компот из кураги		1-4 классы	507 с6. 2018 г.	180	0.94	0.00	27.86	110.70	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	4.16	
		5-11 классы	507 с6. 2018 г.	180	0.94	0.00	27.86	110.70	0.02	0.01	0.00	0.00	32.40	29.20	21.00	4.16	
Хлеб пшеничный		1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18	
		5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23	

Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Вторник		1-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	13.12	7.08	124.87	616.64	0.15	2.80	0.04	1.75	23.43	81.24	28.60	1.57
		5-11 классы	550	14.52	7.92	132.24	655.25	0.17	2.80	0.05	2.06	27.61	93.34	34.75	1.78
	Обед	1-4 классы	730	13.34	24.30	87.63	748.93	0.24	38.52	0.02	7.36	122.63	311.81	108.15	4.74
		5-11 классы	820	15.02	27.42	97.95	833.25	0.30	50.64	0.02	9.99	152.38	396.51	140.95	4.88
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч.год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Среда		2-я неделя		Завтрак											
Котлеты из мяса кур "Сочные" с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	200	7.04	6.50	44.60	265.90	0.02	0.02	0.02	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.20	0.05	15.01	57.27		0.00			0.35			0.05
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	25	1.90	0.25	12.43	56.50	0.03			0.42	5.00	16.25	3.50	0.23
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	25	1.38	0.25	8.02	47.50	0.02			0.42	5.25	21.75	4.75	0.50
Среда		2-я неделя		Обед											
Салат " Витаминный"	1-4 классы	23 С6.2008г.	60	1.28	5.44	7.27	93.14	0.01	5.70		1.34	21.09	24.51	24.51	
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	2.13	9.08	12.12	154.50	0.02	9.50		2.23	35.15	40.85	40.85	
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	122.20	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
	5-11 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	122.20	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.80	10.11	13.84	163.90	0.02	2.46	0.00	1.31	8.82	20.64	5.96	27.07
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.30	12.41	15.78	200.76	0.03	2.82	0.00	1.80	10.68	25.62	6.75	27.96
Рис припущенный	1-4 классы	270 С6.1996г.	150	3.60	6.60	38.48	237.00	0.04	0.60	0.00	0.00	8.60	0.00	0.90	
	5-11 классы	270 С6.1996г.	180	4.40	7.70	46.60	264.00	0.05	0.90	0.00	0.00	11.56	0.00	1.10	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 С6.1997г.	180	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
	5-11 классы	702 С6.1997г.	180	0.08		33.55	137.76	0.00	0.72			0.48	2.40	4.00	0.15
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60

Среда		2-я неделя			Полдник										
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	510	18.11	16.33	81.49	513.01	0.07	1.17	0.02	2.35	24.26	53.15	13.08	37.68
		5-11 классы	550	21.86	20.62	92.46	603.09	0.09	1.04	0.02	3.53	27.06	50.15	15.02	28.67
	Обед	1-4 классы	720	20.52	24.78	123.21	837.20	0.21	16.08	0.00	4.76	68.07	144.07	64.77	28.84
		5-11 классы	820	25.98	32.00	146.30	1004.02	0.25	20.54	0.00	6.58	91.05	180.59	85.40	30.02
		Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00
5-11 классы			250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Четверг		2-я неделя		Завтрак											
Овощи порционно (огурцы конс.)	1-4 классы	24 С6.1996г.	20	0.60		0.26	3.20					5.00	4.00		0.24
	5-11 классы	24 С6.1996г.	50	1.30		0.67	7.00					14.00	10.00		0.60
Гречка по - купечески с мясом (говядина)	1-4 классы	193 С6.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	261.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00
	5-11 классы	193 С6.2008г.	240	7.30	12.00	8.00	261.00	0.02	0.72	0.00	1.80	3.00	6.00	3.00	38.00
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.88		32.14	126.10	0.01	0.55			30.74	21.14	16.47	4.16
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Четверг		2-я неделя		Обед											
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-4 классы	110 С6.1996г.	210	3.83	5.52	11.71	132.00	0.05	16.83	0.01	1.82	37.90	45.97	27.12	56.04
	5-11 классы	110 С6.1996г.	210	3.83	5.52	11.71	132.00	0.05	16.83	0.01	1.82	37.90	45.97	27.12	56.04
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6.80	7.11	9.62	158.76	0.02	2.46		2.15	8.82	20.64	5.96	37.07
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.20	9.41	11.78	165.30	0.03	2.82		2.55	10.68	25.62	6.75	27.96
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07
Чай с шиповником	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.10	18.35	75.28	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.24	0.10	18.35	75.28	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	ПР	60	0.32	0.00	10.00	19.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	5-11 классы	ПР	100	0.40	0.00	12.80	38.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Четверг		2-я неделя		Полдник											
Кондитерские изделия в инд. уп. (печенье)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
Йогурт	1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10
	5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5.00	1.50	3.50	51.00	0.03	0.60	0.01		124.00	95.00	15.00	0.10

ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	11.40	12.38	56.76	473.50	0.06	1.27	0.00	2.36	46.94	61.54	26.07	42.98
		5-11 классы	550	13.41	12.57	65.34	518.90	0.08	1.27	0.00	2.80	60.04	82.74	29.37	43.63
	Обед	1-4 классы	750	19.10	12.38	56.50	671.24	0.12	22.10	0.32	4.93	66.30	105.44	42.12	93.85
		5-11 классы	850	21.95	12.57	64.67	774.76	0.15	22.46	0.72	5.85	73.91	126.99	46.53	85.03
	Полдник	1-4 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10
		5-11 классы	150	6.60	16.60	33.64	314.00	0.03	0.60	0.01	0.00	124.00	95.00	15.00	0.10

Циклическое меню на 2025/2026 уч. год с 01.09.2025 г. (для учащихся, один из родителей которых принимает участие в СВО)

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Пятница		2-я неделя		Завтрак											
Каша геркулесовая молочная жидкая смаслом, сахаром Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	31 С6.1997г.	210	9.5	15.6	33.65	200	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	5-11 классы	31 С6.1997г.	210	9.5	15.6	33.65	200	0.08	0.96	0.00	0.00	9.20	1.20	15.00	0.08
	1-4 классы	423 С6.1996г.	120	10.00	8.90	54.00	290.00	0.10	1.00	0.10	4.10	160.00	178.00	30.00	1.70
	5-11 классы	423 С6.1996г.	150	11.76	10.80	67.00	313.00	0.15	1.10	0.20	4.50	200.00	201.00	35.00	2.00
Чай без сахара	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.20	0.00	0.60	2.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.35	0.00	0.00	0.05
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.90	0.25	13.00	59.00	0.04			0.60	6.25	20.50	7.25	0.37
Пятница		2-я неделя		Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	60	1.17	6.19	5.49	79.71	0.04	5.52		2.70	14.13	26.27	12.20	0.49
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.95	8.32	9.14	132.85	0.06	9.20		4.49	23.55	43.78	20.33	0.82
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
	5-11 классы	138 С6.1996г.	200	5.93	5.38	23.22	159.48	0.25	11.63		4.02	32.28	86.88	35.25	1.95
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	8.94	10.03	9.97	133.17	0.02	1.16	0.00	1.31	5.79	14.49	4.56	36.97
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.34	13.57	12.40	175.92	0.03	1.02	0.00	2.21	6.54	3.89	4.85	27.82
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 С6. 2015 г.	150	6.40	7.50	37.50	243.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	
	5-11 классы	171 С6. 2015 г.	180	7.70	9.00	45.00	293.00	0.02	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
	5-11 классы	629 с6.1996г.	207	0.24	0.05	13.76	53.71	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	20	1.52	0.18	9.94	45.20	0.02			0.28	4.00	13.00	2.80	0.18
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	30	2.28	0.27	14.91	67.80	0.03			0.50	6.00	19.50	4.20	0.27
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	20	1.10	0.20	6.42	38.00	0.02			0.28	4.20	17.40	3.80	0.40
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	30	1.65	0.30	9.62	57.00	0.02			0.50	6.30	26.10	5.70	0.60
Пятница		2-я неделя		Полдник											
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
	5-11 классы	293 С6.2008г.	200	1.00		23.40	94.00	0.02	4.00			14.00	14.00	8.00	0.60
Кондитерские изделия в инд. уп. (вафля)	1-4 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
	5-11 классы	29 С6.1997г.	050	1.60	15.10	30.14	263.00								
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	550	21.60	24.75	101.25	551.40	0.22	1.96	0.10	4.70	175.80	199.70	52.25	2.21
		5-11 классы	580	23.36	26.65	114.25	574.40	0.27	2.06	0.20	5.10	215.80	222.70	57.25	2.51
	Обед	1-4 классы	747	25.31	29.53	106.29	752.26	0.36	21.12	0.01	8.98	71.78	166.47	61.05	40.08
		5-11 классы	847	13.86	36.88	128.06	939.75	0.42	24.66	0.01	12.20	87.70	189.95	73.09	31.54
	Полдник	1-4 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60
		5-11 классы	250	2.60	15.10	53.54	357.00	0.02	4.00	0.00	0.00	14.00	14.00	8.00	0.60